



Les foulées Giennoises



DIMANCHE 07 SEPTEMBRE 2025

6 KM - 9H45

10 KM - 9H50

SEMI-MARATHON - 9H30

**PRO
TIMING**
ACCELERATEUR
DE PERFORMANCE

INSCRIPTION
EN LIGNE



remplacement du certificat médical par le Parcours Prévention Santé (< 3 mois) <https://pps.athle.fr/>

RANDONNÉES 8 KM & 13 KM - DÉPART LIBRE ENTRE 8H & 9H

DÉPART ET ARRIVÉE ESPLANADE MAURICE LE NOURY 45500 GIEN



POILLY-LEZ-GIEN
45500



Centrale Nucléaire de Dampierre-en-Burly



imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

REGLEMENT DES FOULEES GIENNOISES

Épreuves chronométrées :

- **Semi-marathon (21,100 km)**
Ouvert aux hommes & femmes, licenciés ou non, nés en 2008 ou avant (catégorie U20 & plus)
 Temps limite : **2h30**
- **Course de 10 km**
Ouverte aux hommes & femmes, licenciés ou non, nés en 2010 ou avant (catégorie U18 & plus)
- **Course de 6 km**
Ouverte aux hommes & femmes, licenciés ou non, nés en 2010 ou avant (catégorie U18 & plus)

 Ces courses sont accessibles aux personnes autonomes en situation de handicap.

 Chronométrage officiel par puce électronique – Système ProTiming.

Rappels importants :

- Les accompagnateurs à vélo, les poussettes et les animaux (chiens) sont strictement interdits.
- Les épreuves se déroulent sous le règlement de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).
- L'organisation se réserve le droit d'interrompre la course de tout participant en difficulté.

Directeur de course / Contact technique & presse :

Jérémy BONTEMPS

 06 31 48 21 78

Randonnées nature :

- **Parcours de 8 km et 12 km**
Ouverts aux hommes & femmes, licenciés ou non.
 Sans classement et à allure libre.

PARCOURS

-  **Départ** : à proximité du Camping Touristique de Gien
 **Arrivée** : esplanade Maurice Le Noury à Gien
-  Circuit passant par la commune de Poilly-lez-Gien
 Pour le semi-marathon : une boucle de 1 km + deux boucles de 10 km
-  **Parcours non fermé à la circulation** – vigilance recommandée
-  **Ravitaillements** : solides et liquides, nombreux points d'eau et épongeages sur le circuit

HORAIRES & TARIFS

Remise des dossards – Esplanade Maurice Le Noury :

-  Samedi 6 septembre : de 16h00 à 19h00
-  Dimanche 7 septembre : à partir de 08h00

Départs des courses :

- **Semi-marathon** : 09h30
- **10 km** : 09h50
- **6 km** : 09h45
- **Randonnées** : départ libre entre 08h00 et 09h00

Droits d'engagement :

- **Semi-marathon** : 20 €
- **10 km** : 15 €
- **6 km** : 10 €
 - ✚ **Majoration de 5 €** pour toute inscription sur place le matin de la course
 - ➖ **Réduction de 3 €** pour les licenciés FFA
- **Randonnées** : 5 € (pas de majoration sur place)

INSCRIPTIONS / ENGAGEMENTS

Inscriptions en ligne sur :

 www.protiming.fr

 Avant le vendredi 5 septembre 2025 à 14h00

Documents obligatoires pour participer aux courses chronométrées :

- Licence FFA (Compétition, Entreprise, Loisir Running – saison 2025-2026)
- Ou Pass J'aime Courir valide
- Ou Parcours de Prévention Santé (PPS) valide de moins de 3 mois

 Réalisable sur place si besoin – <https://pps.athle.fr>

Inscriptions sur place :

-  Samedi 6 septembre : de 16h00 à 19h00 (sans majoration)
-  Dimanche 7 septembre : à partir de 08h00

Attention :

- Aucun dossard ne sera remis sans document valide
- Les engagements sont strictement personnels, aucun transfert n'est autorisé
- En cas de prêt de dossard, la personne engagée pourra être disqualifiée et tenue responsable en cas d'incident
- Le dossard doit rester entièrement visible pendant toute l'épreuve

SERVICES

-  **Parking gratuit** à proximité
-  **Consigne gratuite** (sacs et clés – sous votre responsabilité)
-  **Douches** au Camping Touristique de Gien
-  **Assistance médicale** assurée par un organisme agréé – présence d'un médecin
-  **Buvette** sur place
-  Paiement par carte bancaire accepté

Assurances :

- Responsabilité civile : couverte par l'assurance FFA
- Accident individuel :
 - Licenciés : garanties liées à la licence
 - Non licenciés : garanties via le contrat de l'organisateur

RÉSULTATS & CLASSEMENTS

-  Classements individuels au scratch uniquement, par épreuve
-  Résultats disponibles sur :
 - www.gienathle.com
 - www.protiming.fr

CHALLENGE ENTREPRISES & CLUBS

-  L'entreprise la plus représentée sur l'ensemble des courses remportera le Challenge Entreprises
-  L'association/club la plus représentée remportera le Challenge Clubs

RÉCOMPENSES

 Pour les courses 6 km – 10 km – 21 km :

-  Trophées pour les 5 premiers au scratch
-  Abonnements Allure Fitness :
 - 1ers H/F : **1 an offert** (valeur 399 €)
 - 2es H/F : **6 mois offerts** (valeur 249 €)
 - 3es H/F : **3 mois offerts** (valeur 149 €)

 Pas de classement par catégorie

 Pas de classement pour les randonnées

 Tous les participants aux randonnées recevront un lot souvenir

DROIT À L'IMAGE

En participant, le concurrent autorise l'organisation à utiliser son image à titre gracieux à des fins de communication et de promotion de l'événement, sur tout support, pour une durée de **99 ans**, valable sur l'ensemble du territoire français.

INFORMATIQUE & LIBERTÉS

Je suis informé du fait que des données à caractère personnel me concernant seront collectées et traitées informatiquement par l'organisateur ainsi que par la FFA. Ces données seront stockées sur le SI-FFA et pourront être publiées sur le site internet de la FFA (fiche athlète). Je suis informé de mon droit d'accès, de communication et de rectification en cas d'inexactitude avérée, sur les données me concernant ainsi que de mon droit de m'opposer au traitement et/ou à la publication de ses données pour des motifs légitimes. A cet effet, il suffit d'adresser un courrier électronique à l'adresse suivante : dpo@athle.fr. Par ailleurs, ces données peuvent être cédées à des partenaires commerciaux.

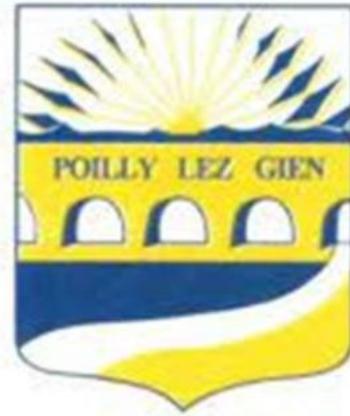
Ville de Gien

POILLY-LEZ-GIEN

45500



Communauté des Communes
Giennoises
Regard sur notre territoire



EDF
ODYSSÉLEC

L'été arrive, découvrez les animations estivales sans tarder !

Cette année encore, profitez **des animations gratuites** proposées par la centrale nucléaire de **Dampierre-en-Burly**.

Partez à la découverte des sciences et de l'environnement, au travers d'activités ludiques pour les plus jeunes et d'activités de plein air pour les plus grands.
De quoi passer un été bien animé !



Inscriptions via le QR CODE ou le site.

<https://rb.gy/d3qt3>

Places limitées

Réservations obligatoires

Pour plus de renseignements, contactez l'espace Odysselec par mail à odysselec-dampierre@edf.fr



La Rando Enviro

Participez à une randonnée animée, pour découvrir les espaces naturels préservés autour de la centrale.
Un bol d'air frais enrichissant.

Dès 10 ans - 3H



La visite de la Centrale

Une visite insolite dans une usine extraordinaire !

Découvrez tous les secrets d'une électricité bas carbone, sûre et pilotable.

Imaginez-vous pénétrer dans un bâtiment grand comme

quatre terrains de foot, approcher des turbines et leurs 1500 tours à la minute et sentir la chaleur des circuits de vapeur.

Dès 12 ans - 3H

SUPER

Bonny-sur-Loire

Allure fitness

- 6H-23H 7J/7
- MUSCULATION GUIDÉE - MUSCULATION LIBRE
- CARDIO TRAINING
- COURS COLLECTIFS
- MATÉRIEL HAUT DE GAMME
- SUIVI PERSONNALISÉ
- PÔLE SANTÉ

 02-18-11-10-60

 ALLURE-FITNESS.FR



ANGÉLIQUE BOLAJUZON
RELAXOLOGUE - REFLEXOLOGUE
PLANTAIRE PALMAIRE CRANIO-FACIALE
45 570 OUZOUEUR / LOIRE



CRYOTERA®
PÔLE DE CRYOTHÉRAPIE

SPORT | SANTÉ | BIEN-ÊTRE

www.cryotera.fr

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 09h à 19h
Le mercredi et samedi
de 10h à 17h

Rendez-vous
02 19 31 00 25
contact.montargis@cryotera.fr

658 rue des Bourgoins,
45200 Amilly

PARAGON ID

SOCIETE GIENNOISE D'ASSAINISSEMENT - J. MEYER 7J/7 - Intervention rapide - 24H/24

Notre société est au service : des PARTICULIERS, COLLECTIVITES, INDUSTRIES



VIDANGE ET NETTOYAGE : Fosses (toutes eaux, septiques, étanches et non étanches), Bacs à graisses ou décanteurs, Puisards, Regards, Filtres, Siphons. **CURAGE DE PUITES ET MARES**

Siège social et service comptabilité :

«Les Gallards» Rte de Coullons BP1 - 45500 POILLY LEZ GIEN

Tél. 02 38 67 22 49 - Fax 02 38 38 23 42

Agence Montargoise : 95C, rue de Coulevreux - 45200 AMILLY

Tél. 02 38 85 27 16 - Fax 02 38 85 78 98

Agence Orléanaise :

ZA de la Vallée, 300 r. Léon Foucault - 45140 ST JEAN DE LA RUELLE

Tél. 02 38 43 19 66 - Fax 02 38 72 75 89

Dépôt Charitois :

24, rue de Gerigny - 58400 LA CHARITE/LOIRE - Tél. 03 86 70 28 99

Dépôt Sancerrois :

6, rue du Commerce - 18300 SAINT SATURE - Tél. 02 48 78 00 39

Nettoyage, dégazage de cuves à fuel. Nettoyage, désinfection de gaines vides-ordures. Epandage de boues de stations d'épuration sur terres agricoles. Collecte et transport de boues de stations d'épuration en bennes pour incinération. Collecte, stockage et transport de déchets industriels. Centre de transit autorisé.

NOTRE VOCATION VOUS SIMPLIFIER L'ENTREPRISE

Comptabilité | Gestion
Fiscalité | Droit des sociétés
Gestion de la paie & RH
Bilan retraite | Gestion patrimoniale

MC
michel creuzot

39 Av. Maréchal Leclerc
45500 Gien

— 02 38 67 60 70 —

www.mcreuzot.com



PRENEZ
RENDEZ-VOUS
AVEC NOS EXPERTS

VENTE DE PRODUITS FERMIERS

EARL HAUTIN

Tél. 02 38 35 86 60 ou 06 66 28 83 52

earlhautin@orange.fr



Les Trappes (Rte. de Pierrefitte-ès-Bois) 45630 BEAULIEU-SUR-LOIRE



VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS
MÉCANIQUE - CARROSSERIE - PEINTURE
DÉPANNAGE 24/24 - Tél. 02 38 31 21 18
RÉPARATEUR AGRÉÉ



SARL GARAGE CHAMBAULT

64, route d'Ousson - 45250 BRIARE

Tél. garage : 02 38 31 21 18

Tél. carrosserie : 02 38 35 89 72

garage-chambault@wanadoo.fr

garage-chambault.espacevo.fr



STATION DE LAVAGE SANS FROTTER
BEAULIEU, BRIARE et CHATILLON/LOIRE

RCS 480 291 319 Montargis - RM 4501 - APE 4511 Z - i.n. - 45 BRIARE



INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI

02 38 05 04 04

Gien – Bourges

Deux équipes à votre service

TOUT FAIRE
GIEN MATERIAUX
 RÉNOVER, CONSTRUIRE, AMÉNAGER.

Trioglas
 DEPUIS 1972

MIROITERIE
 VITRERIE GÉNÉRALE VÉRANDAS
 MENUISERIE ALUMINIUM
 MENUISERIE P.V.C.
 VOLETS ROULANTS STORES
 INTÉRIEURS & EXTÉRIEURS



Z.I. de Cuiry
 Rue Denis Papin
 45500 GIEN
 Tél. : 02 38 67 33 10
 Fax : 02 38 38 26 27
 ste.trioglas@wanadoo.fr
 www.trioglas.fr



Belinda MANCON - Abdel KAID - Jean-Philippe DAMON
Agents généraux

Intermédiaires en opération de banque
Assurances - Placements - Crédits

10 rue de Tlemcen - 45500 Gien
Tél. 02 38 05 04 32 mail : agence.mkdgien@axa.fr

BERTON
SARL
Constructeur depuis 1967

Rue Le Berceau 45420 BONNY SUR LOIRE
02 38 31 61 59

— FLEURISTE —

D-Emotions

Laurence Coquelin

14, avenue du Maréchal Leclerc
45500 GIEN

02 38 67 23 07

www.d-emotions.fr



JIMPRIMETOUT.COM
Spécialiste de l'impression personnalisée

PVC | ALU | BÂCHE | AKYLUX
VINYLES | AFFICHE | POSTER
TOILE CANVAS | PLEXIGLAS
CARTON | MEDIUM MDF | etc...

www.jimprimetout.com

02 38 31 70 62

Crédit  Mutuel
LA banque à qui parler

**AGIR CHAQUE
JOUR DANS VOTRE
INTÉRÊT ET CELUI
DE LA SOCIÉTÉ**



CENTRE LOIRE





POUR TOUS, EN MARCHANT OU EN COURANT

5
KM

GAM COLOR

STADE LOUIS BOYER

103 AVENUE DU PRÉSIDENT WILSON - GIEN

**DIMANCHE 20
JUILLET 2025**

**PRO
TIMING**
ACCELERATEUR
DE PERFORMANCE

**INSCRIPTION
EN LIGNE**



12 ANS ET PLUS



3 A 11 ANS

GRATUIT

- 3 ANS

**A PARTIR DE 9H00 : ENGAGEMENT SUR PLACE ET
RÉCUPÉRATION DE SON PAQUETAGE**
(T-SHIRT ET LUNETTES DE SOLEIL)

10H15 : ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF

10H30 : DÉPART 5KM MARCHÉ ET COURSE

11H45 : LÂCHER FINAL DES COULEURS
(SACHET OFFERT À CHAQUE PARTICIPANT)

**PARKING À PROXIMITÉ
VESTIAIRES ET DOUCHES
BUVETTE ET RESTAURATION**



Plus d'informations

**TÉL. 07 80 53 74 37
GIENATHLE@ORANGE.FR
WWW.GIENATHLE.COM**



AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Ville de
Gien

Dimanche 30 Novembre 2025

URBAN TRAIL DE GIEN

Au Profit du Téléthon



Départ course Solo ou Relais à 11h00
(nés en 2014 et avant)

Randonnée de 6km (ouverte à tous)
Départ libre à partir de 9h00

Super U BONNY SUR LOIRE
U Express BRIARE



Commerçants autrement

PARAGON ID

essity



Renseignements : <https://www.gienathle.com>

Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins