

# GIEN ATHLE MARATHON

Gien Athlé Marathon a plusieurs labels de la Fédération Française d'Athlétisme pour l'année 2024, le label OR pour les secteurs Stade et Education Athlétique, Argent pour les secteurs Forme & Santé et Running.  
4<sup>ème</sup> club sur 21 au niveau départemental, 16<sup>ème</sup> sur 80 au niveau régional et 337<sup>ème</sup> sur 1906 au niveau national.

## NOS OBJECTIFS

Nous cherchons à développer la pratique de l'athlétisme sur piste et hors stade sur le Giennois et dans les communes voisines, à inculquer une "culture athlétisme" à nos adhérents et à former des athlètes complets capables de réaliser correctement la plupart des gestes techniques de l'athlétisme. Nous pratiquons toutes les activités de l'athlétisme (courses, sauts, lancers et marches).

Pour la section running, nous proposons un entraînement adapté aux capacités des coureurs.

Pour la marche nordique, nous proposons une activité loisir dans des lieux variés.

Une convention a été signée avec la ville de Gien, le groupe scolaire Saint François de Sales à Gien et l'association Loir'Espoir Athlé.

## NOS SECTIONS

|   |  |
|---|--|
|     | <b>Baby Athlé – U7 (Baby Athlé)</b><br><b>Séance le mercredi 10h00 à 10h45 et 11h00 à 11h45</b><br><b>au gymnase situé à côté de l'école, rue du Puits à Saint-Martin-sur-Ocre</b><br>Elle a pour objectif de développer la motricité de votre enfant : son équilibre, sa coordination, son adresse, sa latéralisation. Un environnement inédit a été créé au travers d'une grande aventure et de personnages. Chaque séance sera un nouvel épisode de l'aventure et chaque situation pédagogique une nouvelle péripétie !   |
|   | <b>Ecole d'athlétisme –U10 et U12 (Eveil athlétique et Poussins)</b><br><b>Entraînement le mercredi de 16h00 à 17h30 et le samedi de 10h00 à 11h30</b><br>Elle propose aux plus jeunes (à partir de 7 ans) une découverte des gestes techniques utilisés dans les différentes disciplines que sont les courses, les haies, la marche, les sauts, les lancers et les relais. Les entraînements sont composés de jeux qui amènent tout doucement les enfants à la pratique de l'athlétisme culturel.   |
|   | <b>Jeunes - U14 et U16 (Benjamins et Minimes)</b><br><b>Entraînement le mardi de 17h30 à 19h30, le mercredi de 14h00 à 15h30 et le vendredi de 17h30 à 19h30</b><br>Elle permet aux adolescents (à partir de 12 ans) de perfectionner les apprentissages de l'école d'athlétisme et de participer à des compétitions en salle, sur piste, cross et running. Chacun, selon son niveau peut être qualifié aux différents Championnats organisés par la Fédération Française d'Athlétisme et ses structures déconcentrés.   |
|   | <b>Piste - U18 et + (Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters)</b><br><b>Entraînement le lundi 17h30 à 19h30, mardi de 17h30 à 19h30, le mercredi de 14h00 à 19h30, le jeudi de 17h30 à 19h30, le vendredi de 17h30 à 19h30 et le samedi de 10h00 à 11h30 (créneaux en fonction des spécialités)</b><br>Elle permet aux adultes, de perfectionner les acquis et de participer à des compétitions. Chacun, selon son niveau peut être qualifié aux différents Championnats organisés par la Fédération Française d'Athlétisme et ses structures déconcentrés.   |
|   | <b>Running - U18 et + (Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters)</b><br><b>Entraînement le mardi de 18h00 à 19h30, le mercredi de 18h00 à 19h30, le jeudi de 18h00 à 19h30 et le dimanche de 10h00 à 11h30*</b><br>Pour les loisirs ou la compétition, vous permet de vous entraîner afin d'améliorer vos performances et de participer aux épreuves de votre choix (cross, route, trail, ékiden...). Chacun, selon son niveau peut être qualifié aux différents Championnats organisés par la Fédération Française d'Athlétisme et ses structures déconcentrés.   |
|  | <b>Marche Nordique - U18 et + (Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters)</b><br><b>Sorties le mercredis de 09h30 à 11h30, vendredi de 09h30 à 11h00 et dimanche de 09h30 à 11h30</b><br>Elle permet aux personnes intéressées de découvrir différents paysages et d'exercer une activité physique pour le bien-être. Elle sollicite 80% des chaînes musculaires, améliore les capacités cardio-vasculaires et respiratoires, l'endurance à l'effort, participe à la fortification osseuse, engendre une dépense énergétique équivalente à un petit footing et favorise la diminution de la masse grasse. |
|   | <b>Athlé Fit - U16 et + (Minimes - Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters)</b><br><b>Entraînement le lundi de 19h00 à 20h00</b><br>L'Athlé Fit : Une nouvelle pratique ATHLE fun et moderne, créée à partir de besoins de terrain et inspirée de la préparation physique générale, du décathlon, du fitness et des concepts modernes des salles de sport. Un programme d'entraînements variés et ludiques permettant de développer l'ensemble des qualités physiques : force, endurance, vitesse, souplesse et coordination (ADN de l'athlétisme).   |

## NOS DIRIGEANTS

Ce sont eux qui ont la charge d'organiser les différentes activités du club et de remplir toutes les tâches administratives à travers le Comité Directeur. Parmi eux un bureau est élu, les principaux postes en sont les suivants :

**Gérard GAUVIN – Président (Dirigeant Régional – 1<sup>er</sup> degré)**  
**Jérémy BONTEMPS – Vice-Président délégué (Dirigeant Fédéral – 2<sup>ème</sup> degré)**  
**Olivier RUBLON – Trésorier Général (Dirigeant Fédéral – 2<sup>ème</sup> degré)**  
**Sébastien BONTEMPS – Directeur Technique (Dirigeant Régional – 1<sup>er</sup> degré)**

## NOS OFFICIELS / NOS SPECIALISTES

L'athlétisme est un sport de chiffre, et il n'y a pas de compétitions sans juges. Nous avons actuellement plusieurs officiels diplômés, certains ont même participé à des championnats de France ou à des compétitions internationales :

**Agnès BASSAND** : Juge Hors-Stade Régional, Délégué Escorteur Anti-Dopage  
**Jérémy BONTEMPS** : Starter Fédéral, Secrétaire Informatique Fédéral, Juge Photo d'arrivée, Juge Hors-Stade Départemental, Animateur Commentateur Départemental, Escorte contrôle antidopage  
**Mickaël BONTEMPS** : Juge Sauts Départemental  
**Sébastien BONTEMPS** : Juge Chef Sauts Fédéral, Chef Juge Marche, Juge Lancers Départemental et Juge Hors-Stade Départemental  
**Olivier BRUN** : Délégué Anti-Dopage  
**Nathalie DERIAUX** : Escorte contrôle antidopage  
**Juliette DETREE** : Jeune Juge Départemental  
**Gérard GAUVIN** : Juge Secrétaire Informatique Piste de niveau régional, Juge Secrétaire Informatique Cross/Route de niveau régional et Juge Sauts Départemental  
**Maxime GILLE** : Chef Juge Sauts  
**Alain LE NOIR** : Délégué Anti-Dopage  
**Gaël LE NOIR** : Juge Sauts  
**Erwan LE NOIR** : Chef Juge Lancers, Escorte contrôle antidopage  
**Dominique MANTE** : Escorte contrôle antidopage  
**Anne Marie MERCIER** : Juge Arbitre Régional et Juge Lancers Régional, Délégué Escorteur Anti-Dopage  
**Olivier RUBLON** : Juge Sauts Départemental, Juge Lancers Départemental  
**Aloys DINO** : Jeune Juge Régional Lancers  
**Renaud MATZ** : Jeune Juge Régional Lancers

## NOS ENTRAÎNEURS

Ils ont la confiance du bureau pour organiser et diriger les entraînements des différents groupes en fonction des désirs et des objectifs de chacun. Nos entraîneurs sont tous titulaires d'un diplôme décerné par la Fédération Française d'Athlétisme à l'issue d'une formation et d'examen.

**Bruno BEDU** : Entraîneur 2<sup>ème</sup> degré -12 ans et -16 ans, Entraîneur 1<sup>er</sup> degré Epreuves Combinées  
**Olivier BONGIBAUT** : Entraîneur 1<sup>er</sup> degré Hors-Stade  
**Sébastien BONTEMPS** : Entraîneur 2<sup>ème</sup> degré -12 ans et -16 ans, Entraîneur 1<sup>er</sup> degré Demi-Fond Marche, Initiateur Sprint Haies Relais, Entraîneur 1<sup>er</sup> degré Hors-Stade  
**Louis FAUVY** : Initiateur U7, Initiateur U12, Initiateur U16, Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - spécialité "Educateur Sportif" mention "Activités Physiques pour Tous", apprenti Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité "Athlétisme & Disciplines Associées"  
**Maxime GILLE** : Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur  
**Erwan LE NOIR** : Apprenti Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport - spécialité "Educateur Sportif" mention "Activités Physiques pour Tous"  
**Dominique MANTE** : Initiateur Running performance  
**Guillaume MAZE** : Certificat d'Aptitude au Professorat de l'Enseignement du 2<sup>nd</sup> degré, Entraîneur 2<sup>ème</sup> degré -12 ans et -16 ans, Entraîneur 2<sup>ème</sup> degré lancers et Entraîneur 1<sup>er</sup> degré sauts  
**Olivier RUBLON** : Entraîneur 2<sup>ème</sup> degré -12 ans et -16 ans et Entraîneur 1<sup>er</sup> degré Demi-Fond Marche  
**Antoine SANTIAGO** : Entraîneur 1<sup>er</sup> degré Hors-Stade

Ils sont assistés par des éducateurs :

**Jean-Pierre MARTIN** : Assistant entraîneur -12 ans  
**Guy Pochon** : Assistant entraîneur Running  
**Christine RUBLON** : Assistant entraîneur Running

## ET MAINTENANT !!!

Nous sommes à la recherche permanente de bénévoles, de dirigeants, d'entraîneurs, d'officiels et de partenaires pour que le service que nous rendons soit de la plus grande qualité possible. Si vous êtes en mesure de nous aider d'une quelconque façon n'hésitez pas à nous le faire savoir.

## NOUS CONTACTER

Tél. : 07 80 53 74 37

Courriel : gienathle@orange.fr

Site : <https://www.gienathle.com/>